

# „Zamelduj się w Piastowie 2025”

## REGULAMIN

### I. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie sportu wśród mieszkańców Piastowa jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promocja Miasta Piastowa.
4. Promowanie „Karty Mieszkańca” Piastowa.
5. Integracja lokalnego środowiska Miasta Piastów i propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia poprzez całoroczną aktywność fizyczną na świeżym powietrzu.

### II. Organizatorzy

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie.
2. Miasto Piastów Pod Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa Pana Tomasza Jankowskiego.

### III. Terminy biegów w sezonie 2025

#### 1. Bieg Kobiet – 9 marca

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

#### 2. Bieg w Piżamach – 13 kwietnia

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

#### 3. Bieg Piastowa – 11 maja

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

#### 4. Bieg Letnia Forma – 15 czerwca

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 5 km – start 10:45

#### 5. Bieg Piastowska Goniczka – 14 września

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

#### 6. Bieg Pamięci Powstańczej Warszawy – 5 października

- OPEN dorośli – 10 km – start 10:00

Mapy tras poszczególnych biegów będą publikowane na stronach zapisów, stronie mosir.piastow.pl i w dniu wydarzenia na terenie MOSIR Piastów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu biegów, w tym do odwołania poszczególnych wydarzeń jeśli z przyczyn niezależnych nie będzie możliwe ich przeprowadzenie. Informacja o zmianach publikowana będzie na stronach mosir.piastow.pl oraz na profilu FB MOSIR Piastów.

#### **IV. Zasady punktacji**

1. W sezonie 2025 obowiązuje klasyfikacja wiekowa:
  - OPEN kobiet i mężczyzn
  - U16 dziewcząt i chłopców (roczniki 2010 - 2013)
  - U12 dziewcząt i chłopców (roczniki 2014 i młodsze).
2. Zawodnikom uczestniczącym w biegach, odrębnie dla dziewczynek, chłopców (U12/U16), kobiet i mężczyzn (OPEN), będą przysługiwały punkty wg kolejności zajmowanych miejsc:
  - 1 miejsce – 15 pkt.
  - 2 miejsce – 12 pkt.
  - 3 miejsce – 10 pkt.
  - 4 miejsce – 9 pkt.
  - 5-6 miejsce – 8 pkt.
  - 7-8 miejsce – 7 pkt.
  - 9-10 miejsce – 6 pkt.
  - 11-12 miejsce – 5 pkt.
  - 13-14 miejsce – 4 pkt.
  - 15-16- miejsce – 3 pkt.
  - 17-18 miejsce – 2 pkt.
  - 19 i kolejne miejsce – 1 pkt.
3. Biegi na 2 km są biegami rodzinnymi i nie mają limitu wiekowego. W biegach na 5 km i 10 km prawo startu mają osoby, które w dniu wydarzenia mają ukończone 16 lat. Osoby w wieku 16-17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego upoważnienia rodzica/opiekuna prawnego do uczestnictwa w wydarzeniu oraz do obecności na wydarzeniu z rodzicem/opiekunem prawnym.
4. Klasyfikacja generalna zostanie podzielona na dwie części:

- a) Klasyfikacja dzieci i młodzieży (chłopcy/dziewczynki) w kategoriach U12 i U16 – ukończone cztery biegi na 2 km
  - b) Klasyfikacja OPEN – ukończone trzy biegi na 2 km oraz dwa biegi na 5 km i 10 km
5. O kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje łączna ilość punktów zdobytych podczas poszczególnych wydarzeń.
  6. W przypadku zdobycia tej samej ilości punktów przez więcej niż jednego zawodnika, wyższe miejsce zajmie zawodnik, który osiągnął lepszy wynik w ostatnim z biegów.
  7. Po każdym wydarzeniu lista zawodników wraz z punktacją będzie aktualizowana w możliwie najkrótszym czasie i umieszczana na stronach [www.mosir.plastow.pl](http://www.mosir.plastow.pl).

## **V. Nagrody**

1. Każdy zawodnik po ukończeniu każdego z biegów otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie 1-3 miejsca w każdym z biegu (dziewczynki, chłopcy, kobiety, mężczyźni) przewidziany jest puchar.
3. Nagrody za ukończenie całego cyklu biegów (U12/U16 – dziewczynki, chłopcy, OPEN – kobiety, mężczyźni) wręczone zostaną za zajęcie miejsc 1-3 na podstawie uzyskanej punktacji. W klasyfikacji generalnej cyklu będą brane tylko osoby, które ukończyły biegi wskazane w punkcie IV. 4.
4. Nagrody są uzależnione od pozyskanych sponsorów. Wartość nagród w klasyfikacji generalnej będą uzależnione od pozyskanych środków finansowych.
5. Każdy zawodnik, który podczas zapisu na biegi na stronie [ZapisyOnline.pl](http://ZapisyOnline.pl) zaznaczy, że posiada Kartę Mieszkańca Piastowa, a następnie okaże ją wraz z dokumentem tożsamości ze zdjęciem (legitymację szkolną – dot. dzieci), w dniu biegu w biurze zawodów – otrzyma Upominek.
6. Każdy zawodnik w wieku 70 lat i więcej, który podczas zapisu na biegi na stronie [ZapisyOnline.pl](http://ZapisyOnline.pl) zaznaczy, że posiada Kartę Mieszkańca Piastowa – a, później okaże ją wraz z dokumentem tożsamości ze zdjęciem, który będzie potwierdzał, że w dniu biegu ma ukończone 70 lat, otrzyma Upominek Specjalny.

## **VI. Pomiar czasu**

1. W biegach na 2 km klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie zajętego miejsca bez pomiaru czasu.
2. W biegach na 5 km i 10 km, klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu brutto.

## **VII. Zapisy i biuro zawodów**

1. Zapisy na poszczególne biegi będą odbywać się drogą elektroniczną za pośrednictwem strony ZapisyOnline.pl lub osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów.
2. Udział dzieci i młodzieży (chłopcy/dziewczynki) w kategoriach U12 i U16 – jest bezpłatny.
3. Udział OPEN dorośli w jest płatny:
  - a. w biegach na 2 km:
    - i. pierwsze 50 zapisanych osób - 10 PLN
    - ii. kolejne zapisane osoby - 20 PLN
    - iii. w dniu wydarzenia - 40 PLN
  - b. w biegach na 5 km i 10 km:
    - i. pierwsze 50 zapisanych osób - 50 PLN
    - ii. kolejne zapisane osoby - 70 PLN
    - iii. w dniu wydarzenia - 100 PLN
4. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie MOSiR Piastów.
5. Biuro będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9:00.
6. Numery będą wydawane do 5 minut przed startem każdej z grup.

## **VIII. Postanowienia ogólne**

1. Wiążąca i ostateczna wersja regulaminu należy do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu.
3. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
4. Uczestnik poprzez zgłoszenie do wydarzenia oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, akceptuje jest postanowienia oraz startuje na własne ryzyko i odpowiedzialność.
5. Zawody będą odbywać się przy ruchu pieszym i rowerowym (z wyjątkiem biegów długich), w związku z czym zawodnicy zobowiązani się do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożenia dla innych uczestników na

trasie. Zawodnicy mogą poruszać się tylko po wyznaczonej trasie biegu.

6. Reklamacje dotyczące wyników należy zgłaszać na adres [piastow@protempo.pl](mailto:piastow@protempo.pl) w ciągu 48 godzin po opublikowaniu wyników na stronach MOSiR. Po tym terminie nie będą one rozpatrywane.
7. Uczestnik rejestrując się do wydarzenia przyjmuje do wiadomości, że start wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkiem, możliwością odniesienia obrażeń ciała i obrażeń fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej w tytułu wypadku, choroby, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat lub szkód jakie wystąpić w trakcie uczestnictwa w wydarzeniu.
8. W biegach nie dopuszcza się możliwości startu z wózkami, zwierzętami, na rowerach, hulajnogach i innych, mogących wpłynąć na zasadę Fair Play rywalizacji sportowej.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne za rzeczy zaginione w trakcie wydarzenia, oraz pozostawione bez opieki.
10. Nagrody nie odebrane w ciągu 7 dni od daty publikacji wyników zostaną przeznaczone na inne cele.
11. Zawody będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
12. W przypadku skrócenia trasy lub podania nieprawdziwych danych przez uczestnika wydarzenia zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
13. Uczestnik poprzez swoje zgłoszenie do wydarzenia oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, wizerunku oraz podania do publicznej wiadomości imienia i nazwiska przez Organizatora oraz firmy i podmioty współpracujące przy organizacji na potrzeby przeprowadzenia wydarzenia oraz w celach promocyjno-informacyjnych na stronach Organizatora i mediów w związku z prowadzonymi przez nie pracami dziennikarskimi.